

Утверждаю
 Начальник лагеря СОШ №11
 Федоренко С В
 Войтенко М М.
 «16» июля 2024г

День: 2 день

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 и старше

Завтрак

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------------|-------------------------------|--------------|--------|
| 174 | Каша молочная из крупы манной | 220 | 198,1 |
| 14 | Масло «крестьянское» 72,5% | 10 | 75 |
| 383 | Какао со сгущенным молоком | 180 | 134 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 |
| | Яблоко сезонное калиброванное | 200 | 33,3 |
| | Вафли | 60 | 322,8 |
| ИТОГО | | 850 | 856,72 |

Обед

| | | | |
|-------|-----------------------------|-----|--------|
| 71 | Овощи свежие(помидоры) | 60 | 14 |
| 103 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 117 |
| 279 | Тефтели из говядины | 90 | 198,6 |
| 139 | Капуста тушеная | 150 | 144,1 |
| 352 | Кисель из яблок | 180 | 99,19 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 68,97 |
| итого | | 750 | 735,38 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Заведующий производством _____

Медицинский работник _____