

Утверждаю
 Начальник лагеря СОШ №11
 Федоренко С В
 Войтенко ММ. № 18
 «18» _____ 2024г_

День: 4 день

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 и старше

Завтрак

№ рецепта	Наименования блюда	Масса порции	Ккал
291	Плов из птицы	240	344,83
383	Какао со сгущенкой	180	134
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Пряник промышленного производства	60	210,6
ИТОГО		520	782,95

Обед

71	Овощи свежие(огурцы)	60	8,1
102	Суп картофельный с бобовыми	200	140,7
229	Рыба тушеная с овощами	90	147
312	Пюре картофельное	150	152,6
342	Компот из свежих плодов	180	111,1
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Хлеб ржаной	30	68,97
ИТОГО		750	721,99

Заведующий производством _____

Медицинский работник _____